

## Om psykiatriveckan:

Välkommen att ta del av ett antal föreläsningar med tema Livsmod – Livsglädje - Livskraft. Psykiatriveckan är ett årligt återkommande nationellt event. I norra länsdelen är vi glada att kunna arrangera denna vecka.

Under veckan bjuder medverkande aktörer på inspirerande föreläsningar och föredrag om vilka viktiga faktorer som behövs för att upprätthålla en god psykisk hälsa.

Vi bjuder på kaffe/te och smörgås. Ingen avgift eller anmälan.

### Kontakt och mer information

Vid frågor om arrangemanget går det bra att mejla till: [psykiatriveckan@sofint.se](mailto:psykiatriveckan@sofint.se) eller få mer information på [www.finsamorebrolan.se](http://www.finsamorebrolan.se) eller via respektive kommuns webbsida.

Alla samverkande organisationer och ytterligare aktörer finns på plats med informationsbord.

Prata om psykisk hälsa  
- det gör skillnad.

*Välkommen till en intressant och  
givande vecka!*

*Psykiatriveckan arrangeras av NSPH, Nationell samling Psykisk Hälsa i samarbete med: Arbetsförmedlingen, Attention, Försäkringskassan, Hjärnkoll, Hällefors kommun, Lindesbergs kommun, Ljusnarsbergs kommun, Nora kommun, Region Örebro län samt Samordningsförbundet SOFINT.*



**Livsmod- Livsglädje -  
Livskraft**

**Psykiatriveckan 2017**

**i norra Örebro län**

**13-16 november**

# Välkommen till en vecka med fokus på psykisk hälsa!



## Program 2017

### Måndag 13 november, Lindesbergs församlingshem

**13.00 Information** från Lindesbergs vårdcentral

**13.30 Att prestera och samtidigt må bra.** Föreläsning med entreprenör Emanuel Nilsson. "Om prestationer, stress och utbrändhet utifrån min egen erfarenhet av utbrändhet som ung entreprenör. Fokus ligger på hur vi kan prestera och samtidigt må bra".

**15.00-15.30 Fikapaus**

**15.30 Rebecca Hurtig, ambassadör för Hjärnkoll.** "Jag hade en enda dröm under nästan 10 års tid. Den handlade om att överleva och leva ett liv utan ätstörningar och självskadebeteende. En föreläsning om ätstörningar, våldtäkt och självskadebeteende.

### Tisdag 14 november, Ljusnarsbergs församlingshem

**13.00 "Aldeles underbart autistisk"** En föreläsning i ord och ton om en omtumlande resa med "Annorlunda Airlines". Berättande och sång: Annika Gelin, skribent, sångerska och attitydambassadör för (H)järnkoll.

Musik: Magnus Andersson, kapellmästare i Magnus Anderssons orkester.

**14.30-15.00 Fikapaus**

**15.00 Teater "Toppar och dalar"** framförs av elever från Hällefors folkhögskola

**16.00 Information om Mottagningsteamet** som riktar sig till på personer mellan 16-64 år som bor i Hällefors, Lindesbergs, Ljusnarsbergs eller Nora kommun och som behöver stöd från flera myndigheter för att kunna ta nästa bästa steg på väg mot egen försörjning. Ett samarbete mellan Arbetsförmedlingen, Försäkringskassan, kommunerna och Region Örebro län.

### Onsdag 15 november, Nora församlingshem

**13.00 Teater "Toppar och dalar"** framförs av elever från Hällefors folkhögskola

**14.00 Information om mottagningsteamet** som riktar sig till personer mellan 16-64 år som bor i Hällefors, Lindesbergs, Ljusnarsbergs eller Nora kommun och som behöver stöd från flera myndigheter för att kunna ta nästa bästa steg på väg mot egen försörjning. Ett samarbete mellan Arbetsförmedlingen, Försäkringskassan, kommunerna och Region Örebro län.

**14.30-15.00 Fikapaus**

**15.00 Föreläsning med Mia-Fridh Hagström, ambassadör för Hjärnkoll.** Om bemötande och utredning av diagnos samt mobbning och svår ångest. Mia bryter av föreläsningen med sång och musik.

### Torsdag 16 november Hällefors Folkets hus

**10.00 Teater "Toppar och dalar"** framförs av elever från Hällefors folkhögskola

**11.30 Allmänpsykiatrins mobila team** informerar om sin verksamhet

**12.00-13.00 Uppehåll för lunch**

**13.00 "Aldeles underbart autistisk"** En föreläsning i ord och ton om en omtumlande resa med "Annorlunda Airlines". Berättande och sång: Annika Gelin, skribent, sångerska och attitydambassadör för (H)järnkoll. Musik: Magnus Andersson, kapellmästare i Magnus Anderssons orkester.

**14.30-15.00 Fikapaus**

**15.00 Föreläsning med Anders Olsson, paraolympiker.**

För Anders Olsson, förlamad från midjan och nedåt, finns det ett enkelt svar: det finns ingen gräns. Idrotten och träningen räddade hans liv. En föreläsning om kämparglöd och livsvilja trots stora svårigheter.