

# Välkommen till en vecka med fokus på psykisk hälsa!



## Program 2017

### Måndag 13 november, Lindesbergs församlingshem

**13.00 Information** från Lindesbergs vårdcentral

**13.30 Att prestera och samtidigt må bra.** Föreläsning med entreprenör Emanuel Nilsson. "Om prestationer, stress och utbrändhet utifrån min egen erfarenhet av utbrändhet som ung entreprenör. Fokus ligger på hur vi kan prestera och samtidigt må bra".

**15.00-15.30 Fikapaus**

**15.30 Rebecca Hurtig, ambassadör för Hjärnkoll.** "Jag hade en enda dröm under nästan 10 års tid. Den handlade om att överleva och leva ett liv utan ätstörningar och självskadebeteende. En föreläsning om ätstörningar, våldtäkt och självskadebeteende.

### Tisdag 14 november, Ljusnarsbergs församlingshem

**13.00 "Alldeles underbart autistisk"** En föreläsning i ord och ton om en omtumlande resa med "Annorlunda Airlines". Berättande och sång: Annika Gelin, skribent, sångerska och attitydambassadör för (H)järnkoll.

Musik: Magnus Andersson, kapellmästare i Magnus Anderssons orkester.

**14.30-15.00 Fikapaus**

**15.00 Teater "Toppar och dalar"** framförs av elever från Hällefors folkhögskola

**16.00 Information om Mottagningsteamet** som riktar sig till på personer mellan 16-64 år som bor i Hällefors, Lindesbergs, Ljusnarsbergs eller Nora kommun och som behöver stöd från flera myndigheter för att kunna ta nästa bästa steg på väg mot egen försörjning. Ett samarbete mellan Arbetsförmedlingen, Försäkringskassan, kommunerna och Region Örebro län.

### Onsdag 15 november, Nora församlingshem

**13.00 Teater "Toppar och dalar"** framförs av elever från Hällefors folkhögskola

**14.00 Information om mottagningsteamet** som riktar sig till personer mellan 16-64 år som bor i Hällefors, Lindesbergs, Ljusnarsbergs eller Nora kommun och som behöver stöd från flera myndigheter för att kunna ta nästa bästa steg på väg mot egen försörjning. Ett samarbete mellan Arbetsförmedlingen, Försäkringskassan, kommunerna och Region Örebro län.

**14.30-15.00 Fikapaus**

**15.00 Föreläsning med Mia-Fridh Hagström, ambassadör för Hjärnkoll.** Om bemötande och utredning av diagnos samt mobbning och svår ångest. Mia bryter av föreläsningen med sång och musik.

### Torsdag 16 november Hällefors Folkets hus

**10.00 Teater "Toppar och dalar"** framförs av elever från Hällefors folkhögskola

**11.30 Allmänpsykiatrins mobila team** informerar om sin verksamhet

**12.00-13.00 Uppehåll för lunch**

**13.00 "Alldeles underbart autistisk"** En föreläsning i ord och ton om en omtumlande resa med "Annorlunda Airlines". Berättande och sång: Annika Gelin, skribent, sångerska och attitydambassadör för (H)järnkoll. Musik: Magnus Andersson, kapellmästare i Magnus Anderssons orkester.

**14.30-15.00 Fikapaus**

**15.00 Föreläsning med Anders Olsson, paraolympiker.**

För Anders Olsson, förlamad från midjan och nedåt, finns det ett enkelt svar: det finns ingen gräns. Idrotten och träningen räddade hans liv. En föreläsning om kämparglöd och livsvilja trots stora svårigheter.