

	فوتبال برای کسان که ۱۷:۰۰- ۱۳:۰۰ در تیم بازی نمی کنند صالون یوسنس هالن		سرگرمی با توپ برای ۱۸:۰۰- ۱۷:۰۰ ۱۱- ۱۲ پسران/ دختران متولد هندبال برای ۱۹:۰۰- ۱۸:۰۰ ۰۳- ۰۵ پسران/ دختران متولد هاکی برای خانمها ۲۰:۳۰- ۱۹:۰۰ صالون یوسنس هالن	هاکی ۱۸:۰۰- ۱۷:۰۰ ۰۳- ۰۵ پسران متولد هاکی ۱۹ : ۳۰ : ۱۸:۰۰ دختران متولد صالون یوسنس هالن	سرگرمی با توپ ۱۸:۰۰- ۱۷:۰۰ ۰۹ برای پسران/ دختران متولد ۱۰ هندبال برای ۱۸:۰۰- ۱۹:۰۰ ۰۳- ۰۵ پسران/ دختران متولد هاکی برای ۲۰:۳۰- ۱۹:۰۰ خانمها صالون یوسنس هالن	هاکی ۱۸:۰۰- ۱۶:۳۰ ۰۶- پسران / دختران متولد ۰۷ هاکی ، ۱۹:۰۰- ۱۸:۰۰ دختران متولد هاکی ۲۰:۰۰- ۱۹:۰۰ پسران تولد ۰۳- ۰۵ صالون یوسنس هالن
--	--	--	--	---	---	---

Ställdalen

یکشنبه	شنبه	جمعه	پنجشنبه	چهارشنبه	سه شنبه	دوشنبه
۲۳- ۵ سالک ، جم	۲۳- ۵ سالک ، جم	۲۳- ۵ سالک ، جم	۲۳- ۵ سالک ، جم	۲۳- ۵ سالک ، جم	۲۳- ۵ سالک ، جم	۲۳ سالک ، جم ۵ -
			۱۹ - سایک ، گوب یم پا ۱۸		۱۹ - سایک ، گوب ۱۸ یم پا	وزرش در فضای آزاد با برف و هوای سرد در سراسر کشور سکیت
			۱۹ - سایک ، جم ۱۸ صرف خانمها			

Bångbro

یکشنبه	شنبه	جمعه	پنجشنبه	چهارشنبه	سه شنبه	دوشنبه
				تونس همه خوش بیاید تدریس لسان ۰۰:۱۴ الی ۱۷:۰۰ فولکت هوس		تونس همه خوش بیاید تدریس لسان ۰۰:۱۴ الی فولکت هوس