

Ljusnarsbergs kommun
Samordnare Barn & Unga 0–20 år
Sofia Bergman 070-422-8976
Sofia.bergman@ljusnarsberg.se

Ljusnarsbergs församling
Pedagog
Doris Sundqvist 0580- 66 12 11
doris.jansson@svenskakyrkan.se

Barnhälsovård (BVC)
Vi följer barnens hälsa och tillväxt och erbjuder rådgivning och stöd.
Kontakt: 0580–88702 Knappval: tryck 4
Är ditt barn sjukt, välj rådgivning av sjuksköterska Knappval: tryck 8

Barnmorskemottagning (BMM)
Vi erbjuder besök under graviditet, preventivmedelsrådgivning och gynekologisk cellprovtagning.
Kontakt: 0580–88702 Knappval: tryck 5

Socialtjänst – Förebyggande och stöd
Vi erbjuder föräldrar stöd och rådgivning i frågor som rör barn, ungdomar och familj.
Kontakt: 0580–80500

Familjebehandlare, telefontid tisdagar 12.30-13.30
Kontakt: 0580-805 89

Förskola
Kontakt: 0580–80416

Datum under våren som Fröets babycafé har stängt:
Torsdag 9/5 (Kristi himmelfärdsdag)

VÄLKOMNA TILL FRÖET BABYCAFÉ

En öppen barn- och familjeverksamhet
riktat till föräldrar och barn 0–18 månader
VÅR 2024

Öppettider:
Torsdagar 9.00-11.00

Besöksadress:
Församlingshemmet
Laxbrogatan 18, Kopparberg



Fröet

Är en öppen barn- och familjeverksamhet grundad på en samverkan mellan Ljusnarsbergs kommun, Region Örebro län och Ljusnarsbergs församling. Vi vill tillsammans ge föräldrar och barn 0–5 år möjlighet till en mötesplats med lättillgängligt stöd. Där det finns tillgång till olika tjänster och aktiviteter som kan vara av betydelse för dig som förälder och ditt/dina barns hälsa och välbefinnande.

Verksamheten grundar sig på föräldrar och barns behov samt de lokala förhållandena. Kom gärna med förslag på hur vi tillsammans med er kan utveckla verksamheten.



Vid Fröets babycafé skapar vi tillsammans en trivsamt och lugn miljö för möten. Hos oss får du och ditt/dina barn möjlighet att leka, fika och delta i gruppaktiviteter som sångsamling, skapande verksamhet och kunskapsträffar. Verksamheten är helt kostnadsfri och du som vuxen ansvarar själv för ditt/dina barn. Hos oss får du råd och tips kring livet med barn samt stöd och uppmuntran i föräldraskapet. Till Fröets babycafé kommer också olika professioner inom relevanta verksamheterna riktat till målgruppen på besök för att fånga upp förslag och svara på frågor.

18/1 - Välkomna

8/2 - Besök från Biblioteket

Personal från biblioteket besöker babycaféet för att berätta om deras verksamhet och aktiviteter de erbjuder. Ni får också tillsammans med era barn möjlighet att delta på babyboksprat.

7/3 - Babymassage

BVC sköterska Mona Rydelius besöker babycaféet för att berätta och svara på frågor om babymassage. Ni får också tillsammans med henne möjlighet att utföra massage på era barn.

14/3 - Munhälsovård

Tandhygienist Ingrid Persson besöker babycaféet för att berätta och svara på frågor om barns tandhälsa samt kost och dryck relaterat till barnens ålder.

18/4 - Högläsningens betydelse

Förskollärare Eva Engvall besöker babycaféet för att berätta och svara på frågor om högläsningens påverkan för barns språkutveckling och ordförståelse.

16/5 - Babyrytmik

Annika Helin besöker babycaféet för att berätta och svara på frågor om babyrytmik. Ni får också möjlighet att tillsammans med era barn genomföra babyrytmik.

30/5 – Terminsavslutning

Vi avslutar terminen tillsammans med lek, sång och fika.

Aktiviteter och studiebesök

22/4 kl. 17.30-18.30 HLR- och Luftvägsstopp Barn/Spädbarn

Carina Romlin kommer till Tingshuset för att beskriva, visa och gå igenom hjärt- och lungräddning och luftvägsstopp riktat till spädbarn 0–1 år och barn 2–18 år. Här får ni tillgång till viktig kunskap så bjud gärna med era nära och kära. Ni bjuds på lättare kvällsfika under aktiviteten.

Studiebesök vid kommunala förskolorna

Är ni nyfikna på vad förskolorna Skogsglantan, Garhyttan och Åstugan har att erbjuda? Då är ni välkomna att följa med på studiebesök till dessa. Ni får under besöken information om förskolans uppdrag, tillsammans med era barn möjlighet att utforska miljöerna samt leka och fika tillsammans. Ni ansvarar själva för transporten och vi möts upp utanför respektive förskola kl. 9.00.

Måndag 29/4 kl. 9.00-10.30 - Skogsglantan, Kopparberg

Måndag 13/5 kl. 9.00-10.30 - Garhyttan, Kopparberg

Fredag 31/5 kl. 9.00-10.30 - Åstugan, Ställdalen

6/5 kl. 9.30-11.30 Studiebesök vid bondgården i Svepartorp

Välkomna att följa med på ett besök till Fredrik Hedborg som visar upp och berättar om sin bondgård. Ni får möjlighet att träffa kossorna, deras kalvar samt möjlighet att fika och njuta av miljön tillsammans. Ni ansvarar själva för transporten, för er som vill åka gemensamt samlas vi vid Fröet kl. 9.00 och beräknas vara på plats i Svepartorp kl. 9.30.



Marknadsföring och information om föräldraträffar för ABC - Alla Barn i Centrum 3–12 år samt andra aktiviteter som kan komma erbjudas under vårterminen hittar ni på www.ljusnarsberg.se/oppnaforskolan