

# Folktandvårdens munhälsoinformation på HVB hem

Tandhygienist Linnea Ryman

# HVB hem

- Ca 40 boenden i Örebro län
- Svensk tandvård
- Hur förebygger jag sjukdomar i munnen?
- Fluor sköljning

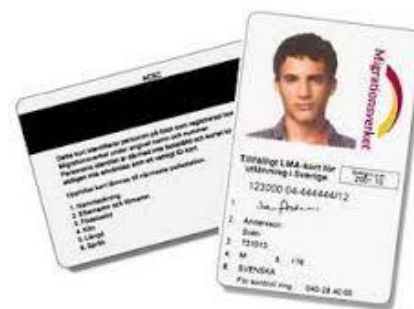
# Ni träffar oss

- Tandsköterska
- Tandhygienist
- Tandläkare



# Tandvård i Sverige för barn & ungdom

- Asylsökande barn & ungdomar under 18 år har rätt till samma tandvård som andra barn i Sverige. Gratis tandvård (till den dag man fyller 18år)
- Kallas till närmaste Folktandvårdsklinik på vardagar.
- Om man behöver *Akut tandvård* när kliniken är stängd, ring Folktandvårdens jourklinik.



# Tandvård i Sverige Vuxna

- Asylsökande vuxna som behöver **Akut tandvård (feber, svullnad, värk och trauma)** ska ringa och boka tid hos Folktandvårdens jourklinik. Kostnad 50k
- Trasiga tänder eller fyllningar, sneda eller saknade tänder bekostar man själv
- Visa alltid *LMA* med Id-kort eller *Pass*. Kommer man inte på sin tid eller försent, *kan man bli av med tiden eller avgift tas ut på 350kr.*





# Dålig mat för tänderna om man äter för ofta





Red Bull 2,5 dl  
10 sockerbitar



## Andra risker.....



# Drick vatten när du är törstig!



# Bra mat för tänderna och kroppen





...2 gånger om dagen...

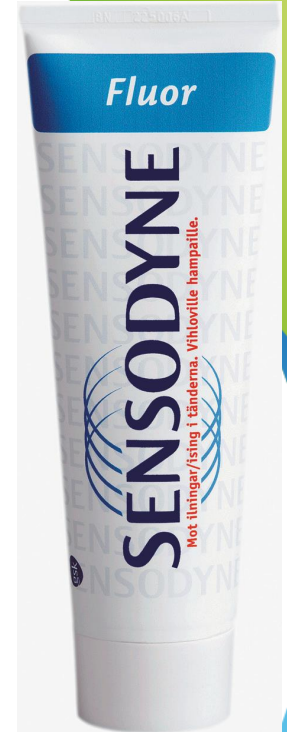


...med 2 cm fluortandkräm...



# 2-2-2 metoden

# Fluortandkräm



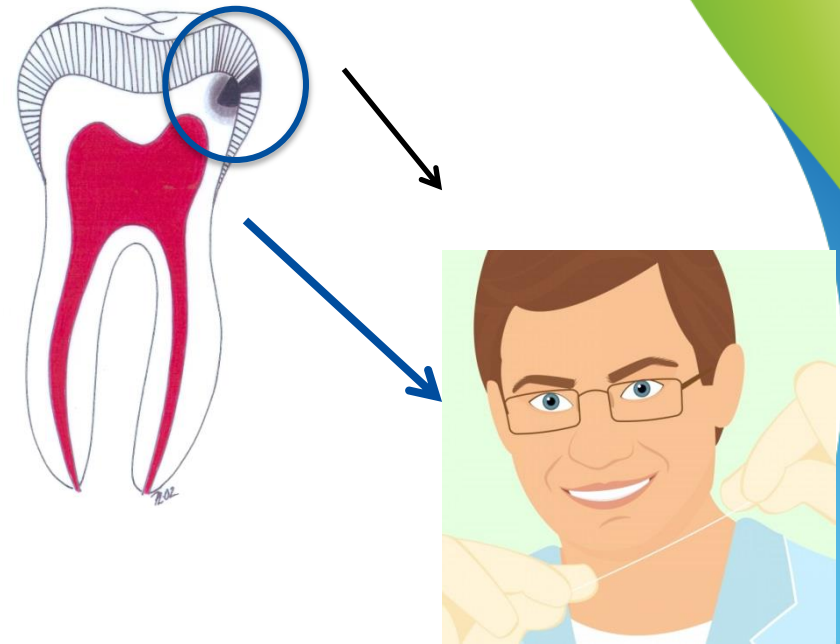
# Fluor = starka tänder



=



# Laga själv eller gå till tandläkaren?



# Rökning då?





# Friska tänder

- **Borsta tänderna enligt 2-2-2**
- **Skölj med fluor**
- **Ät regelbundet under dagen.**
- **Undvik godis och läsk för ofta.**
- **Drick vatten om du är törstig.**

