

# Kommunstyrelsens sammanträde

2016-11-23

Ärende	
5	Information, Handlingsprogram inom området psykisk ohälsa
Egna anteckningar	

**Bos § 138**

Dnr KS  
0065/2016-22

Ej justerat

**Information, Handlingsplan inom området psykisk hälsa**

**Ärendebeskrivning**

Staten, genom Socialdepartementet, och Sveriges Kommuner och Landsting (SKL) ingick 2016 en överenskommelse ”Stöd till riktade insatser inom området psykisk hälsa 2016”. Det övergripande syftet med överenskommelsen är att öka tillgängligheten till stöd och behandling av god kvalitet och arr förebygga och motverka psykisk ohälsa. Därtill är ett syfte 2016 att stimulera utvecklingsarbete och skapa bättre förutsättningar för lokala och regionala analyser av de utmaningar som respektive län står inför och att förbättra ungas psykiska hälsa. Analysen skall resultera i målsättningar på fem års sikt inom fem fokusområden (Förebyggande och främjande arbete – Tillgängliga tidiga insatser – Delaktighet och rättigheter – Utsatta grupper – Ledning, styrning och organisation) och lokala och/eller regionala handlingsplaner för att nå målen. För ändamålet avsatte staten 2016 845 000 000 kronor.

Region Örebro län samt Hällefors, Lindesbergs, Ljusnarsbergs och Nora kommuner har i samverkan utarbetat en handlingsplan inom området psykisk hälsa, vilken inkom till kommunen den 2 november 2016..

Socialchef Ewa-Marie Ernlund Svensk informerar om handlingsplanen.

**Bildnings- och sociala utskottets beslut**

Bildnings- och sociala utskottet beslutar godkänna informationen samt överlämna handlingsplanen till kommunstyrelsen för kännedom.

Ljusnarsbergs Kommun  
Ank. 2016 -11- 0 2  
Diariebeteckning  
Jnr KS 0065/2016 - 22

## Beträffande handlingsplan inom området ”Psykisk hälsa i samverkan mellan kommunerna i norra Örebro län och Region Örebro län”.

### Bakgrund:

Staten, via socialdepartementet, och SKL (Sveriges kommuner och Landsting) har träffat en överenskommelse 2016 ”Stöd till riktade insatser inom området psykisk hälsa 2016”. Syftet med överenskommelsen är att skapa förutsättningar för ett långsiktigt arbete med ett gemensamt ansvarstagande från berörda aktörer. Det finns en gemensam målsättning om att befolkningen ska erbjudas individ- och behovsanpassade och effektiva insatser av god kvalitet både vad gäller förebyggande och främjande insatser samt medicinsk behandling. Insatserna ska vara jämlika, jämställda och tillgängliga. Arbetet utgår från de övergripande målsättningarna som anges i regeringens ”Plan för riktade insatser inom området psykisk ohälsa 2012 - 2016”. Målsättningen är att överenskommelsen 2016 ska följas av överenskommelser under 2017 och 2018 med liknande inriktning. Detta under förutsättning att det inte bedöms som nödvändigt revidera innehållet och under förutsättning att medel beviljas för ändamålet.

### Syftet med handlingsplanen:

Syftet är att stimulera ett utvecklingsarbete och identifiera behov och utvecklingsmål både lokalt och regionalt. Genom analys av lokala och regionala utmaningar ska en handlingsplan formuleras med målsättningar utifrån fem fokusområden. De fem fokusområdena, som enligt överenskommelsen, ska beaktas är:

1. Förebyggande och främjande arbete
2. Tillgängliga tidiga insatser
3. Delaktighet och rättigheter
4. Utsatta grupper
5. Ledning, styrning och organisation.

### Handlingsplan inom området psykisk hälsa i samverkan mellan kommunerna i norra Örebro län och Region Örebro län:

För framtagande av handlingsplan har på länsnivå tillhandahållits stöd av Region Örebro län som bland annat genomfört ett antal analysverkstäder i syfte att samordna och stötta framtagandet på länsdelsnivå. I norra länsdelen har en arbetsgrupp från kommunerna och Region Örebro län, med stöd av folkhälsoteamet, arbetat fram handlingsplanen.

Mot bakgrund av detta presenteras bilagd handlingsplan för Bildnings - och sociala utskottet.  
Närmare beslut kring fortsatt arbete utifrån planen får tas när överenskommelse avseende  
2017 presenterats.

Kopparberg den 1-november 2016

  
Ewa-Marie Ernlund Svensk  
Socialchef



HÄLLEFORS  
kommun

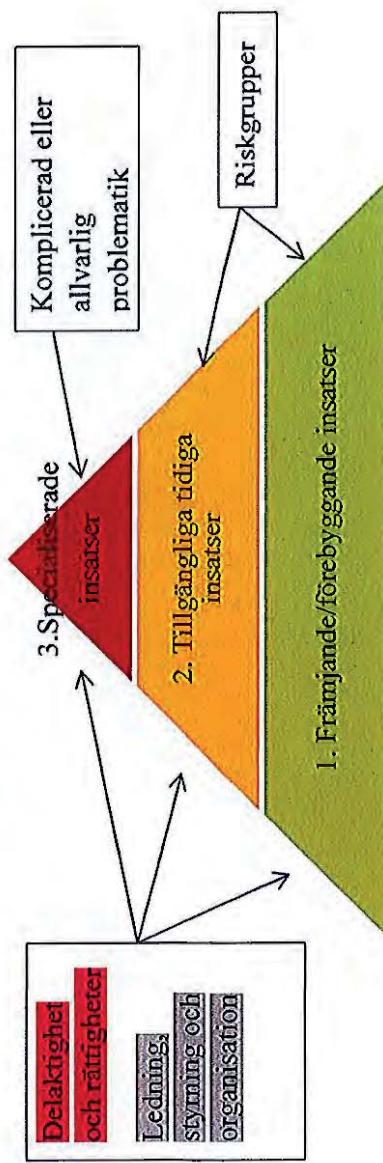
LINDEBERGS  
KOMMUN



## Handlingsplan inom området Psykisk hälsa i samverkan mellan kommunerna i norra Örebro län och Region Örebro Län

Handlingsplanen görs av Region Örebro och kommunerna i norra Örebro län. Handlingsplanen ska göras inom de områden där båda parterna identifierar ett utvecklingsbehov, för att stimulera en förbättring av i verksamheterna. Dagens verksamhet kräver en fungerande samverkan mellan parterna. Syftet är att utveckla verksamheterna och stimulera till nytänkande för att systematiskt prova nya arbetsformer och utveckla verksamheterna på bästa sätt.

Reviderad 2016-10-25





HÄLLEFORS  
kommun

LINDESBERGS  
KOMMUN

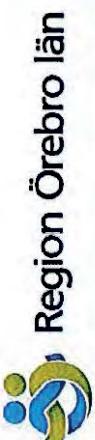


NORA  
KOMMUN



## Fokusområde Förebyggande och främjande arbete

Långsiktiga mål	Kortsiktiga mål	Aktiviteter 2017	Mätbara indikatorer	Uppföljning	Uppskattad Kostnad 2017
God och jämlik psykisk hälsa i befolkningen	Ökad kunskap om psykisk hälsa och psykisk ohälsa	Utbildning av instruktörer Första hjälpen psykisk hälsa MHFA  Upprätta en utbildningsplan MHFA	Antal utbildade instruktörer  Antal utbildningstillfällen och utbildade personer	Årligen  Antal utbildade personer	100 000 kr  100.000 kronor
Barn och unga	Utvecklat trygghetskapande och brottsforebyggande arbete samt förebyggande arbete mot ANDT, VINR och VBE	Samverkansarbete i resp kommunds BRA eller motsvarande	Lokala handlingsplaner fastställda	Årligen	Uppskattad utredningskostnad 100.000 kronor
	"Röd tråd" i föräldraskapsåret 0-18 år i samtliga kommuner				

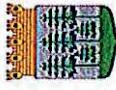


HÄLLEFORS  
kommun



LINDEBERGS  
KOMMUN

LJUNGÅRSBERGS



NORA  
KOMMUN

Långsiktiga mål	Kortsiktiga mål	Aktiviteter 2017	Mäthbara indikatorer	Uppföljning	Uppskattad Kostnad 2017
	Utökning och utveckling av familjecentraler	Kartläggnings och utredning av behov gällande utveckling, placering och samverkan kommun och närsjukvård	Slutförd kartläggnings och utredning 2018 Resultat besöksenkäter	Hösten 2017	Se ovan
	Öka andel elever som är behöriga från grundskolan till gymnasiet	Gemensam kartläggnings region och kommuner ang främjande och förebyggande insatser för barn och unga i enlighet med frisk-/riskfaktorer och effektiva insatser för barns och ungas utveckling (Uppdrag psykisk hälsa)	Andel behöriga elever från grundskolan till gymnasiet	Hösten 2017	Uppskattad utredningskostnad 100.000 kronor
Vuxna	Fler personer i egen försörjning	Kartläggnings av de grupper och personer 20-64 år som ej finns i förvärvsarbetet i resp kommun.	Plan för åtgärder	Kartläggningsrapport samt åtgärdsplan	Hösten 2017
Äldre	Stärka de fyra hömpelarna för ett hälsoamt äldrande	Samverkan region, kommuner, ÖLIF och Ölbf Utreda och utveckla konceptet äldrecentraler i anslutning till länsdelens vårdcentraler.	Aktivitetsplan för hälsoamt äldrande	Hösten 2017	



Region Örebro län  
 HÄLLEFORS  
kommun

LINDEBERGS  
KOMMUN



NORA  
KOMMUN



## Fokusområde Tillgängliga tidiga insatser

Målgrupp	Långsiktiga mål	Kortsiktiga mål	Aktiviteter 2017	Mäthbara indikatorer	Uppföljning	Uppskattad Kostnad 2017
	En tydlig, lättillgänglig och effektiv ”första linje” för personer som upplever psykisk ohälsa	Definiera begreppet första linjen samt utveckla samverkan och tydlighet mellan kommun och region ang första linjen	Utreda hur samverkan och tydlighet ska utvecklas	Utredningsrapport och plan för åtgärder	Hösten 2017	
		Urveckla samverkan från första linjen till specialiserad vård	Utreda hur samverkan och tydlighet ska utvecklas	Utredningsrapport och plan för åtgärder	Hösten 2017	



**HÄLLEFORS**  
kommun



**LINDESSBERGS**  
KOMMUN



**NORA**  
KOMMUN

## Fokusområde utsatta grupper

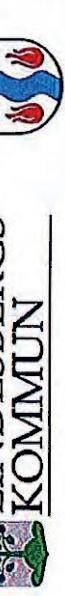
Långsiktiga mål	Kortsiktiga mål	Aktiviteter 2017	Mätbara indikatorer	Uppföljning	Uppskattad kostnad 2017
Skapa förutsättningar för ökad jämlik hälsa genom att stärka utsatta grupper med psykisk ohälsa					
	Tryggare hemgång från psykiatrin Etablera kontakt vid inläggning inom regionen. Föja med till kommun	Utreda förutsättningarna för utskrivningsseksjukköterskor inom psykiatri. Öppenvårdsresurs	Genomförd utredning och plan inför 2018	Hösten 2017	
Barn och unga	Samordning av barn – och vuxensykiatrin när både barn och deras föräldrar finns i systemet	Undersöka möjligheter till bättre samordning	Plan för gemensamt arbetsställ	Hösten 2017	
	Etablerad och fungerande stödverksamhet för barn och unga som anhöriga	Utreda förutsättningar och behov av stödgrupp(er) i länsdelen	Utredningsrapport	Hösten 2017	Uppskattad utredningskostnad 100.000 kronor
	Minska antalet elever med skolavbrott, ökad skolnärvaro.	Följa och dra erfarenheter från projekt #jag med i Lindesbergs och Ljusnarsbergs kommuner	Projektutvärdering samt plan för ev implementering i hela länsdelen	Hösten 2017	



Region Örebro län



LINDEBERGS  
KOMMUN



NORA  
KOMMUN



Långsiktiga mål	Kortsiktiga mål	Aktiviteter 2017	Mätbara indikatorer	Uppföljning	Uppskattad kostnad 2017
Vuxna och äldre	Förhindra återinläggningar bland personer inskrivna i kommunernas socialpsykiatriska områden.	Införa bedömningssinstrument i kommunernas omsorg och boendestöd Bedömningsstatus. Checklista/formulär som stöd	Minskad omfattning av återinläggningar, statistik från socialstyrelsen	Årsvis via Socialstyrelsens rapport	
	Lotsa deltagare i primärvårdens aktivitetsgrupper till föreningsdrivna aktiviter i lokalsamhället	Utveckla samverkansform primärvård, kommun, ÖLF och Ölfb i hela norra Örebro län Pilotprojekt Nora vårdcentral inom ramen för progrupper MMR (multimodal rehabilitering)	Andel personer som går från MMR-grupper till aktiviteter i lokalsamhället 0.5 tjänst "lots"	Hösten 2017	350 000 kr
		Minskad användning av olämpliga- samt antipsykotiska läkemedel för personer >75 år	Enligt Handlingsplan "Sammanhållen vård och omsorg för äldre i Örebro län år 2016-2018"	Enligt Handlingsplan "Sammanhållen vård och omsorg för äldre i Örebro län år 2016-2018"	Enligt Handlingsplan "Sammanhållen vård och omsorg för äldre i Örebro län år 2016-2018"
	Etablera DBT-behandling i länsdelen för att minska självdistraktivt beteende samt minska suicidrisk	Utdrada förutsättningar och utbildat personal inom området	Utdröningsrapport och antal utbildad personal	Hösten 2017	

### Fokusområde delaktighet och rättigheter

Målgrupp	Långsiktiga mål	Kortsiktiga mål	Aktiviteter 2017	Mätbara indikatorer	Uppföljning	Uppskattad kostnad 2017
	Ett långsiktigt och kontinuerligt arbete i både region och kommun med barnets rättigheter (barnkonventionen) samt ungdomspolitiskt mål  Samverkan med civila samhället	Ökad kunskap om barnkonvention och ungdomspolitiskt mål  Samverkan med civila samhället	Kompetenshöjande åtgärder inom området, upprätta utbildningsplan och plan för åtgärder  Samverkan med civila samhället	Plan för kompetensutveckling  Antal utbildningsgrupper och utbildade personer	Hösten 2017	Ingår i samverkansledarens uppdrag, se nedan
	Fungerande och effektiv samverkan mellan region, kommun och anhörig/brukarorganisationer	Öka dialog mellan kommun, region och brukare	Erbjuda vårdplanering genom SIP	SIP-samordnare/resursperson	SIP-kollen	Ingår i samverkansledarens uppdrag, se nedan



LINDESBERGS  
KOMMUN



HÄLLEFORS  
kommun



NORA  
KOMMUN



### Fokusområde ledning, styrning och organisation

Målgrupp	Långsiktiga mål	Kortsiktiga mål	Aktiviteter 2017	Mäthbara indikatorer	Uppföljning	Uppskattad kostnad 2017
		Utveckla en samverkansgrupp mellan olika huvudmän och aktörer i norra länsdelen där specifikt fokus är psykisk hälsa. Stöd från särskild samverkansledare	Utreda förutsättningarna för hur en samverkansgrupp psykisk hälsa bäst etableras.	Etablerad samverkansgrupp Projekttjänst 1,0	Sommaren 2017 700 000 kr	
			Samordna insatser från olika huvudmän som rör nyanlända, ensamkommande barn samt personer som kommunplaceras, även migrationsverket	Urveckla redan befintligt Mobilt asylteam med representanter från sjukvård, tandvård och folkhälsa/idrott	Urvecklat team Hösten 2017	Ingår i samverkansledarens uppdrag, se ovan

