Kontakt:
Sofia Bergman
Samordnare Barn och Unga 0–20 år
Epost: Sofia.bergman@ljusnarsberg.se
Telefon: 070-4228976

ALLA BARN I CENTRUM

Föräldraträffar riktat till arabisktalande föräldrar som studerar på SFI och har barn i åldern 3–12 år

Du har världens bästa barn, ge dem världens bästa förälder! Att investera i sitt föräldraskap och varma, kärleksfulla relationer kostar inget, här får du möjlighet att göra detta.

Under fem tillfällen får ni möjlighet att tillsammans utifrån teman diskutera hur det är att vara förälder, fika och bara ”få vara en stund”.

LJUSNARSBERGS KOMMUN

Region Örebro län

Vad kan var viktigare än relationen med våra barn?
Det krävs ingen forskning för att övertyga oss om att bra relationer med våra barn är viktiga. Det vet vi redan! Vi vet att starka band mellan barn och föräldrar är den bästa grunden för en harmonisk uppväxt till trygga och självständiga individer.

Men hur lyckas vi med det?
Det flesta föräldrar kan känna igen sig i vardagssituationer där relationerna sätts på prov. Hur undviker vi stressiga situationer? Hur skapar vi harmoni kring matbordet? Hur kan vi förebygga konflikter? Hur får vi mer tid till härligt umgänge med våra barn? En sak är säker – ingen förälder är ensam om dessa funderingar.

Dela erfarenhet och ta del av forskning
På ABC föräldragrupper tar vi både del av varandras erfarenheter och av forskning. Alla som deltar är föräldrar till barn i åldrarna 3–12 år. Lärdomar och insikter tar vi sedan med oss och praktiserar hemma – mellan träffarna.

ABC består av fyra gruppträffar kring var sitt tema samt en uppföljningsträff. Träffarna leds av två utbildade gruppledare och varje grupp har som mest 12 deltagare.

Datum:
Torsdag 11 april
Torsdag 25 april
Torsdag 16 maj
Torsdag 30 maj

Uppföljningsträff: Torsdag 12 september

Tid: 12.00-16.00, vi börjar träffarna med att äta lunch tillsammans i elevcaféet, lunchen blir ni bjudna på.

Lokal: Smedjan, Kopparhyttan

Gruppledare: Rebecca Lennartsson och Sofia Bergman

Anmälan via länk:
ABC - Alla Barn i Centrum, 3-12 år - Ljusnarsbergs kommun

Sista dag för anmälan: 8 april

Vid behov erbjuder vi gratis barnomsorg under träffarna, minst antal deltagare för att genomföra träffarna är 6 personer.